

PFLEGEANLEITUNG KNORPELPIERCINGS

- Achte auf Sauberkeit im gepiercten Bereich.
- Ein frisches Piercing darf nicht mit ungewaschenen Fingern berührt werden.
- Vermeide es, den Schmuck zu drehen, zu ziehen, hin und her zu schieben, o.ä.
- Achte auf eine saubere Maske, die nicht auf dein Piercing drückt (**Ohr: Maskenhalter, Haarspange; Nase: Abstandshalter**)

Dein Piercing ist kein Spielzeug!

- Auf Haare färben sollte ebenfalls mindestens vier Wochen verzichtet werden.
- Lange Haare bitte mindestens vier Wochen im Zopf tragen oder mit Spangen vom Ohr wegstecken
- Nach der Haarwäsche bitte keinen Handtuchurban wickeln
- Bitte nutze zum Telefonieren das andere Ohr und reinige in regelmäßigen Abständen deinen Brillenbügel
- Nutze bis zur Abheilung keine Kopfhörer, die den Ohrbereich belasten
- Trage keinen Helm und alles was auf deinem Ohr lastet
- Schlafe nicht auf der gepiercten Seite! Bewegungen im Schlaf passieren einfach. Aus diesem Grund ist es wichtig Schlafpositionen zu finden die eine druckfreie Erholung ermöglichen. Ein angenehmes und stabiles Nackenkissen zum Schlafen ist mitunter die beste Lösung sicher durch die Abheilung zu kommen.

Alles, was Druck auf dein Piercing ausübt, wird die Heilung erschweren und birgt die Gefahr einer Fremdkörpergranulom- oder einer Narbenfehlbildung

- Bitte wechsele deinen Kopfkissenbezug wöchentlich bis zur Abheilung
- Halte sämtliche kosmetische Produkte fern (Haarfarbe, Shampoo, Parfüm, Schminke und Abschminktücher, ...)
- Während der gesamten Abheilungsphase muss der Schmuck ununterbrochen getragen werden.
- Achte darauf, dass dein Piercing immer schön ruhig liegt
- Bei Nostril Piercing: bitte verwende keine Nasensprays! (Ausnahme sind reine Meersalz Nasensprays)

Lass dein Piercing den ersten Tag in Ruhe.

Ab dem Morgen nach dem Piercen:

- Wasche dir deine Hände gründlich
- **Zwei Mal** täglich solltest du den gepiercten Bereich mit klarem Leitungswasser abspülen und bei Bedarf (hartnäckige Ablagerungen, Verkrustungen oder andere Verunreinigungen) mit Hilfe einer milden ph- neutralen Seife (z.B.: **Sebamed**, Eubos, pH Eucerin) reinigen.
- Trockne den Bereich mit einer sauberen Kompresse
- Nimm dir eine saubere Kompresse und benetze diese mit **saline solution** Spray oder einer medizinischen Kochsalzlösung (Apotheke)
- Lege dir die befeuchtete Kompresse auf dein Piercing für **min. 5– max. 10 Minuten**.
- Zum Schluss solltest du das gepiercte Areal mit einer sauberen Kompresse trocknen.

Tipp: Kochsalzlösungstauchbäder

Anstelle der feuchten Kompresse nimmst du dir einen kleinen Becher, füllst ihn mit Kochsalzlösung und stülpst diesen über dein Piercing. Auch hier solltest du zwischen 5-10 Minuten Einwirkzeit einhalten und das Areal am Ende trocknen.

Sowohl Octenidin und Polyhexanid (enthalten unter anderem in Produkten wie Octenisept, Prontolind) wirken sich negativ bzw. toxisch auf die Wundheilung im Knorpelgewebe aus!

Wir empfehlen KEINE Desinfektion, da diese sowohl die körpereigenen und wichtigen Bakterien abgetötet als auch die sich neu bildenden Zellen aus der Wunde gespült werden und sich somit die Wundheilung verlangsamt.

Benutze bitte keine Desinfektionsmittel oder Salben und niemals mehrere Pflege- oder Desinfektionsmittel auf einmal!

Verzichte min. sechs Wochen auf Sauna, Solarium, Schwimmbäder und Vollbäder.

Die ersten zwei bis drei Tage nach dem Piercen können, bei Einnahme von Blutverdünnern wie Aspirin (Acetylsalicylsäure basierten Schmerzmitteln) und dem Genuss von Alkohol, Nachblutungen auftreten! Die Schmerzmittel Ibuprofen und Paracetamol stellen keine Gefahr dar.

Falls unerwartete Symptome auftreten

- starke Schwellungen
- starke Schmerzen
- kleine Bläschen (Fremdkörpergranulome)
- Schmuck zu kurz / zu eng

Bitte eine Problembehandlung über die Homepage buchen & das Anliegen kurz erläutern!

An Sonn- und Montagen erreichst du ins im Notfall über Instagram oder Facebook!

Bitte sende uns nach **drei Wochen Bilder aus allen Winkeln** von deinem Piercing an info@nakedsteel.de.

Es ist dringend notwendig, **nach der Schwellung** einen **kürzeren Stab** einzusetzen. Ein **zu langer Stab reizt den Stichkanal unnötig** und kann diesen sogar **verschieben!**

Abheilungszeiten in Monaten	Tragus	4 – 9	Helix / Scapha	6 – 12	Conch	9 – 12
Bitte bedenkt, dass die Abheilungszeiten nicht allgemein gültig sind. Druckbelastungen, Stress, Hektik, schlechte Ernährung & die falsche Pflege können zu längeren Abheilungszeiten führen.	Daith	9 – 12	Anti-Tragus	4 – 9	Rook	9 – 12
	Industrial	12 - 16	Snug	9 - 12	Nostril	6 – 12